

## Programma training Beïnvloeden van gedrag

De high impact training Beïnvloeden van gedrag is doorspekt met opdrachten, oefening en vele leervideo's. U werkt tevens aan een eigen gekozen cases voor gedragsverandering. Leer het beïnvloedingsmodel toe te passen, door middel van uitgebreide oefensessies, groepsparticipatie en zelfanalyse. De dag wordt afgewisseld met korte pauzes en een lunch van circa 45 minuten. De tijden worden in overleg met de trainer vastgesteld.

### Dag 1:

09.00 – 11.00 uur (incl. 15 min. break)  Introductie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wat is invloed eigenlijk?</li> <li>• Ontmoet beïnvloeders 'around the world'.</li> <li>• Maak kennis met het beïnvloedingsmodel.</li> </ul>
11.00 – 12.30 uur  2. Meetbare doelen stellen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stel vast wat u echt wilt bereiken.</li> <li>• Maak het meetbaar, specifiek en tijdsgebonden.</li> </ul>
12.30 uur – 13.15 uur	Lunch
13.15 - 14.45 uur  3. Zoek effectief gedrag	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stel een aantal effectieve gedragingen vast die leiden naar het gewenste resultaat.</li> <li>• Bepaal 'Cruciale momenten'.</li> <li>• Bestudeer positieve afwijkingen.</li> </ul>
14.45 - 17.00 uur (incl. 15 min. break)  4. Analyseer waarom verandering onmogelijk lijkt	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ontdek dat hardnekkige problemen slechts zelden één oorzaak hebben.</li> <li>• Onderzoek de 6 bronnen van invloed.</li> <li>• Analyseer eerst het probleem, om vervolgens te werken aan de oplossingen.</li> </ul>
einde dag 1	

### Dag 2:

09.00 – 10.30 uur  5. Bron 1 Persoonlijke Motivatie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maak het ongewenste gewenst.</li> <li>• Help anderen een connectie te maken tussen hun waarden en het gewenste gedrag.</li> </ul>
10.30 – 11.00 uur  6. Bron 2 Persoonlijke Bekwaamheid	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Investeer in bewuste oefening om persoonlijke bekwaamheid te vergroten.</li> </ul>
11.00 – 12.30 uur (incl. 15 min. break)  7. Bron 3 en 4 Sociale Motivatie en Bekwaamheid	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gebruik sociale druk om het gewenste gedrag tot stand te brengen.</li> <li>• Bundel de krachten in het team om kennis en hulp te bevorderen.</li> </ul>

12.30 – 13.15 uur	Lunch
13.15 – 14.30 uur 8. Bron 5 Structurele Motivatie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leer beloning effectief in te zetten, zodat het juiste gedrag wordt beloond in plaats van wordt tegengewerkt.</li> </ul>
14.30 - 16.00 uur (incl. 15 min. break) 9. Bron 6 Structurele Bekwaamheid	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verander de omgeving, zodat het beoogde gedrag onvermijdelijk wordt.</li> </ul>
16.00 – 17.00 uur 10. Zo wordt u een Beïnvloeder	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Valkuilen tijdens het veranderproces.</li> <li>• Evaluatie en vooruitblik.</li> </ul>
einde training	